





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	15. julij, 2024	16. julij, 2024	17. julij, 2024	18. julij, 2024	19. julij, 2024	20. julij, 2024	21. julij, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtak	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	Prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	Maslo, marmelada kruh kava,čaj ali mleko	Pašteta, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko	Maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Pršut, maslo štručka kava,čaj ali mleko	Umešana jajca kruh kava,čaj ali mleko	Sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Piščancja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	Maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	Pašteta, kisle kumarice, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	Pršut, maslo, sadje črna štručka	Umešana jajca, sadje kruh	Sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	Piščancja salama, zdenka sir žemlja	Maslo, marmelada kruh	Sirni namaz kruh	Maslo, med, jabolko kruh	Šunka, maslo štručka	Umešana jajca kruh	Sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Porova juha s krompirjem Pečen piščanec, mlinci solata kompot	Kostna juha z zlatimi kroglicami Krompirjeva musaka z mesom solata kompot	Pasulj s prekajenimi rebrci Kremna rezina kompot	Čebulna juha s kruhovimi kockami Svinjski naravni zrezek, rizi bizi, zelje solata s krompirjem kompot	Kostna juha z zvezdicami Ocvrt olič, krompirjeva solata kompot	Špinačna juha Zeljne krpice z mesom solata kompot	Kokošja juha z rezanci Čebulna bržola, pekarski krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Brstični ohrovt	Rdeča pesa	Pasulj s suho šunko	Kuhano zelje	Korenje	Brokoli	Cvetača
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	ješprenj z govedino	puranja pečenka, dušen riž, solata iz kuhanega zelja	Dušen ribji file, tlačén krompir	isto	Peteršiljev krompir sok s smetano
 VEČERJA	Sirov burek kava,čaj ali mleko	Mesni sir, šopska, kruh kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Šmorn kava,čaj ali mleko	Kebab žepek kava,čaj ali mleko	Frankfurtska juha, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni močnik s čokolado, orehov rogljiček kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	Goveji golaž	Šmorn z natrenom	isto	isto	Mlečni močnik, sadje, orehov rogljiček polnozrnat
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	Mlečni močnik, skutina rezina
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!